

Superintendência Municipal de esportes

Aulas voltadas ao Esporte oferecidas no CEUS

Segunda Feira			Terça Feira			Quarta Feira					
Horário	MODALIDADE	Resp.	Horário	MODALIDADE	Resp.	Horário	MODALIDADE	Resp.	Horário	MODALIDADE	Resp.
7:00	Crossfut	Henrique	7:00			7:00	Crossfut	Henrique			
8:00	Ginástica	Marcelo	8:00			8:00	Ginástica	Marcelo			
9:20	Karatê	Ibrahim	9:00			9:00	Saúde Mental	Marcelo			
10:00	Karatê	Ibrahim	10:00			9:30					
11:00			11:00			11:00					
12:00			12:00			12:00					
13:00			13:00			13:00					
14:00			14:00			14:00	Futsal	Rogério			
15:00			15:00	Dança	Felipe	15:00	Futsal	Rogério			
16:00			16:30	Dança	Felipe	16:00	Volei	Messias			
17:00			16:30	Volei	Messias	17:00	Volei	Messias			
18:00			18:30			18:00					
19:00			19:00			19:00					
20:00	Volei OAB	Hans	20:00	Capoeira	Anderson	20:00	Dança-Forró	Augusto			
21:00	Vôlei OAB	Hans	21:00	Capoeira	Anderson	21:00	Dança-Forró	Augusto			
Quinta Feira			Sexta Feira			Sábado			Domingo		
Horário	MODALIDADE	Resp.	Horário	MODALIDADE	Resp.	Horário	MODALIDADE	Resp.	Horário	MODALIDADE	Resp.
7:00			7:00	Crossfut	Henrique	7:00			7:00		
8:00			8:00			8:00			8:00		
9:00			9:00			9:00			9:00	Futsal	Gustavo
10:00	Treinamento de Goleiro	Tchurly	10:00			10:00			10:00	Futsal	Gustavo
11:30			11:00			11:00			11:00	Capoeira	Cristiano
12:00			12:00			12:00			12:00	Capoeira	Cristiano
13:30			13:00			13:00	Dança	Alexandre	13:00	Dança	Alexandre
14:00			14:00			14:00	Dança	Alexandre	14:00	Dança	Alexandre
15:00			15:00	Volei	Gustavo	15:00	Dança	Alexandre	15:00	Dança	Alexandre
16:00	Volei	Messias	16:00	Volei	Gustavo	16:00			16:00	Grupo Soul PA	Stephany
17:00	Volei	Messias	17:00	Dança	Alexandre	17:00	Futsal Igreja	Juliano	17:00	Grupo Soul PA	Stephany
18:30	Basquete	Talles	18:00	Dança	Alexandre	18:30	Futsal Igreja	Juliano	18:00	Grupo Soul PA	Stephany
19:00	Basquete	Talles	19:00	Dança	Alexandre	18:30	Grupo Soul PA	Stephany	19:00	Grupo Soul PA	Stephany
20:00	Volei Master	Ricardo	20:00	Volei	Messias	20:00	Grupo Soul PA	Stephanny	20:00		
21:00	Vôlei Master	Ricardo	21:00	Vôlei	Messias	21:00	Grupo Soul PA	Stephanny	21:00		